



INGIN AWET MUDA DAN MENDAPAT MANFAAT MAKSIMAL DARI MINUMAN KOLAGEN? SIMAK TIPS DARI SHIPPER NINJA XPRESS, ROOVE KOLAGEN

JAKARTA, INDONESIA, 9 SEPTEMBER 2022 – Para wanita umumnya sangat memperhatikan perawatan kecantikan dari luar dengan menggunakan berbagai macam produk, namun banyak yang lupa memperhatikan perawatan kulit dari dalam terutama kolagen. Menurut Roove, salah satu shipper Ninja Xpress, produksi kolagen dalam tubuh akan semakin berkurang seiring dengan bertambahnya usia, dan berdasarkan riset Roove, dan menurut riset Roove masyarakat Indonesia yang berusia 30 tahun ke atas sudah sangat membutuhkan asupan tambahan kolagen.

Kolagen memiliki banyak manfaat yaitu memperlambat penuaan dini, mengatasi sakit sendi, meningkatkan massa otot dan tulang, mengurangi jerawat, mengembalikan kekenyalan kulit, mengurangi kerontokan rambut, hingga mengatasi sulit tidur. Berikut adalah beberapa tips untuk memastikan Anda mendapatkan manfaat maksimal saat mengonsumsi minuman kolagen.

1. Cek Kandungan untuk Menghindari Efek Alergi atau Penyakit Tertentu

Minuman kolagen terbuat dari protein hewani yang biasanya bersumber dari hewan golongan sapi bovine (jaringan ikat sapi) atau hewan laut (kulit ikan). Sementara kolagen yang menggunakan sumber ikan lebih mudah diserap tubuh dan memberikan manfaat yang cepat, individu yang memiliki alergi ikan sebaiknya tetap menghindari dan memilih minuman kolagen yang terbuat dari sapi. Selain alergi, memastikan minuman tidak mengandung bahan pemicu asam lambung – yang menyebabkan kembung – adalah penting. Roove, minuman kolagen dengan rasa blueberry yang creamy, aman dikonsumsi oleh penderita asam lambung.

2. Pastikan Sudah Mendapat Izin BPOM, Sertifikasi Halal Serta Aman untuk Ibu Hamil dan Menyusui

Meski hampir tidak ada efek samping saat mengonsumsi kolagen, Anda harus memastikan produk tersebut aman, terutama untuk ibu hamil dan menyusui. Minuman kolagen Roove sudah mendapat izin Badan Pengawas Obat dan Makanan, bersertifikat halal, dan aman untuk ibu hamil dan menyusui. Tidak hanya itu, Roove juga dapat dikonsumsi oleh anak-anak berusia 12 tahun ke atas.

3. Hindari Konsumsi Kafein Berlebih dan Merokok

Kelebihan kafein dapat memperlambat penyerapan kalsium dan nutrisi. Gaya hidup seperti merokok dan minum alkohol akan mencegah Anda menikmati manfaat maksimal



dari minuman kolagen. Selain melengkapi asupan kolagen Anda dengan Roove, Anda juga harus mengonsumsi makanan yang mengandung kolagen atau membantu meningkatkan produksi kolagen alami.

4. Konsumsi Minuman Kolagen Sesuai Aturan

Minuman kolagen harus dikonsumsi secara berlanjut sesuai panduan yang direkomendasikan untuk melihat manfaatnya. Meski dapat menunjukkan hasil yang berbeda-beda, konsumen secara umum dapat melihat manfaat Roove setelah konsumsi ketujuh. Roove menyediakan paket isi 10, 20, 24, 50, dan 56 sachet sesuai kebutuhan Anda.

5. Tidak Disarankan Diseduh dengan Air Panas

Untuk menjaga manfaat kandungan kolagen, hindari menyeduh dengan air mendidih. Sebaiknya gunakan air dingin atau air dengan temperatur normal untuk menyeduh Roove.

Sejak hadir pada 2016, Roove menjadi pelopor minuman kolagen dengan kandungan tripeptide fish collagen yang saat itu masih belum digunakan produk minuman kolagen lainnya. Proses pembuatannya menjadikan partikel kolagen sangat kecil sehingga lebih mudah dan cepat diserap tubuh. Karena kandungan yang aman, Roove tidak hanya banyak dikonsumsi kalangan wanita tapi juga pria untuk menjaga kesehatan.

Ika Maharani Ratri, Digital Marketing Manager dari Roove mengatakan, “Kami melakukan pengiriman COD hingga ke wilayah Timur Indonesia sehingga memutuskan bermitra dengan Ninja Xpress. Layanan COD Ninja Xpress menurut kami bagus karena lebih cepat dan tepat waktu dibandingkan dengan mitra logistik yang telah kami gunakan sebelumnya karena cepat dan tepat waktu.”

Ninja Xpress siap membantu pengiriman paket dengan mudah melalui penjemputan langsung ke lokasi dengan terlebih dahulu mendaftar di <https://selalusiap.ninjaxpress.id>. Berbagai layanan dari regular, same day, hingga COD (Cash on Delivery) dengan perhitungan pasti dan pencairan 2 kali seminggu siap membantu UMKM mengirimkan paket ke seluruh wilayah di Indonesia.